

Ante cualquier situación de violencia de género, escribí la frase **“No estás sola”** por **Whatsapp al 099 019 500** (es necesario agendar el número en tu celular).

# VIOLENTÓMETRO

## Violencia de género en la pareja o expareja



Instituto de  
**PSICOLOGÍA  
DE LA SALUD**  
*Programa Género, Sexualidad  
y Salud Reproductiva*

Podés llamar al Servicio para mujeres en situación de violencia doméstica al **0800 4141** o **\*4141** desde celulares (gratuito, confidencial y anónimo). Si te sentís en riesgo, llamá al **911** durante las 24 horas.



### Vivís un vínculo igualitario

### Ten cuidado. La violencia está presente y puede aumentar

Ten en cuenta que estos comportamientos se pueden presentar en forma intermitente, alternándose con momentos de promesas, arrepentimientos y , declaraciones de "amor"

### Reacciona. Pide ayuda

### Alejate, tu vida está en peligro